



GEDRAGSPROBLEMEN VAN DE OUDERE KAT

In de literatuur wordt aangehouden dat een kat van 8 jaar de middelbare leeftijd heeft bereikt; een kat ouder dan 12 is echt een senior. Bij een deel van deze oudere katten zal het gedrag gaan veranderen, iets wat door een eigenaar vaak wordt afgedaan als 'ja, hij wordt nou eenmaal een dagje ouder'. Maar ouderdom is geen ziekte; veranderd gedrag vereist verder onderzoek naar eventuele lichamelijke oorzaken hiervoor, of het ontwikkelen van een vorm van dementie. Het is dus heel belangrijk dat de katteneigenaar specifiek gevraagd wordt naar het (veranderen van) gedrag van zijn kat. Bovendien ligt er een taak in de dierenartspraktijk om deze katten regelmatig te onderzoeken en de eigenaren van tips voor thuis te voorzien.

Meest voorkomende gedragsveranderingen bij senioren

Bij oude katten wordt melding gemaakt van een *toename* van de volgende probleemgedragingen:

Stress	Angst, ongerustheid en fobieën	Agressie
Stereotyp gedrag, Compulsive disorders	Onzindelijkheid en/of sproeien	Luid miauwen
Anders slapen: minder diep, ander ritme	Andere sociale interacties	Desoriëntatie

Medische oorzaak voor probleemgedrag?

Alle genoemde gedragsveranderingen kunnen (ook) veroorzaakt worden door een medisch probleem. Zo wordt **pijn** bij katten zwaar onder-gediagnostiseerd. Op zich niet verwonderlijk omdat katten pijn heel goed weten te verbloemen, zowel in de dierenartspraktijk (adrenaline) als thuis. Extra belangrijk dus dat de klant leert waarop hij moet letten, om vervolgens met een verdenking van pijn een afspraak te maken, waarbij een filmpje van het afwijkende gedrag zeer wenselijk is.

Zo kunnen **artrose** in gewrichten, verminderde spiermassa en verslappende banden ervoor zorgen dat een kat minder graag en hoog springt, trappen vermijdt,

ongecoördineerder wordt. Simpele trapjes of tussensprongetjes zijn soms al voldoende. De kat kan zich ook slechter wassen, waardoor de vacht smoezelig wordt (ddx pijn in bek) en er klitten ontstaan op de lastig te bereiken plekken.

Ook kan de oudere kat **onzindelijk** worden. Hij gaat mogelijk minder graag naar buiten (pijn en/of onzeker) en is misschien geen kattenbak gewend. Stramme katten kunnen trouwens ook de kattenbak gaan mijden, omdat de bak een te hoge instap heeft nu en/of de zijn rug niet goed kan bollen (door de pijn, in een te kleine bak met een deksel). Of mogelijk zijn er simpelweg te weinig schone bakken die gemakkelijk toegankelijk zijn (bijv. hoog/boven staan vanwege kinderen/honden). Zeker als de kat ook nog eens meer drinkt (PUPD, bijv. door nierafwijking) dan kunnen onzindelijkheid (urine, ontlasting) en/of obstipatie het gevolg zijn.

Maar ook **pijn in de bek** komt vaker voor bij senioren, door een slecht gebit, gingivitis, of zweertjes in bek (en maag) door nierproblemen. Minder makkelijk eten kan tot afvallen leiden, waardoor het oude dier sneller achteruit gaat. Een eigenaar zou het eten dus dagelijks moeten observeren om te bemerken of de kat wel hongerig is, maar snel stopt met eten (en of het hierbij nog uitmaakt of hij brokjes of zacht voer eet), of dat hij minder eetlust heeft (wat goed bij een nierfalen kan passen). En drinkt hij nog wel gemakkelijk, of is hij zelfs vaker/meer gaan drinken dan vroeger?

Een kat die een (extreem) goede eetlust heeft en desondanks afvalt, zal getest moeten worden op een **hyperthyreoïdie**. Deze versnelde schildklierwerking leidt ook vaak tot een kat die veel onrustiger is en soms zelfs **agressief gedrag** vertoont, terwijl hij dat voorheen niet deed. Maar **onrust** en agressie, kunnen ook voortkomen uit een verminderde zintuigfunctie (minder zien en horen, waardoor schrikachtig), of dementie (waarbij ook desoriëntatie en verandering in sociale interacties gezien worden). Constant **hard miauwen** vergt dus verder onderzoek en begeleiding van de eigenaar. Slaaptekort maakt kat en baas immers prikkelbaarder.

Vragenlijst, jaarlijkse screening en tips voor de eigenaar

Steeds minder eigenaren laten hun oude katten vaccineren, terwijl zijn juist vatbaarder zijn voor infecties. Nu er ook steeds vaker slechts 1 keer per 3 jaar gevaccineerd

Drs. Margit Bossard,
Gedragsdeskundig
dierenarts

MB-Animee
Nederland

info@mb-animee.com

HILL'S GERIATRIE STREAM

gaat worden, dreigt deze kwetsbare seniorgroep buiten beeld te raken. Roep deze klanten dus actief op voor de **(een of halfjaarlijkse) gezondheidscontrole**, zodat de kat gewogen wordt, gemonitord blijft en er tijdig behandeld kan gaan worden (dieetvoeding, gebitssanering, medicatie) als dat nodig is.

Het kan helpen door deze eigenaren **vooraf** een **vragenlijst** te sturen met vragen over hun oude kat, zodat ze begrijpen dat ook hun kat lichamelijke klachten begint te krijgen. Dit zal hen motiveren inderdaad die check-up te laten doen (wel of niet met urine- of bloedonderzoek en een bloeddrukmeting).

Bovendien zou de klant geholpen zijn met allerlei **praktische tips voor thuis**: over de zachte ligplaatsen op veilige, rustige en makkelijk toegankelijke plaatsen; het effect van hersengymnastiek op de achteruitgang van de hersenen; de aanpassingen aan het kattenbakbeleid (en het wel of niet verantwoord naar buiten kunnen); het belang van goede voeding en makkelijk toegankelijk water; de mogelijkheden van het inzetten van pijnstilling, feromonen, voedingssupplementen en gedragsmedicatie. Kortom: een overzicht van hoe je rekening kunt houden met de lichamelijke beperkingen die een oude kat vaak heeft. De klant, maar ook de seniorkat zal de praktijk dankbaar zijn.

Meer info: www.mb-animee.com