



E.A. Hagen-Plantinga

BARF/RAUW VOEDING/GRAANVRIJE VOEDING; HYPE OR HERE TO STAY?

Korte inhoud

Voeren zoals de natuur bedoeld heeft, dus het liefst rauw vlees, en vooral graanvrij, want dat kunnen honden en katten niet verteren, toch? Deze voertrends zijn volgens velen de oplossing voor al uw huisdier zijn problemen. Als assistente wordt veelvuldig om je advies gevraagd aangaande deze inmiddels zeer populaire voertrends. Maar wat houdt het in, wat zijn de beoogde voordelen, en met welke risico's moet rekening gehouden worden? Wat is nou daadwerkelijk wetenschappelijk bewezen aangaande de voordelen van rauwe voeding en graanvrije voeding? Daar zal tijdens deze lezing aandacht aan worden besteed.

Conclusies lezing

Hoewel er veel indirecte aanwijzingen zijn dat rauw vleesvoeding mogelijk gezondheidsvoordelen met zich mee zou kunnen brengen is vandaag de dag nog steeds niet geheel duidelijk in hoeverre dit wetenschappelijk ook het geval is. Echter, het geven van rauwe voeding is niet meer weg te denken uit onze maatschappij, en als we kijken naar de aantallen honden en katten die momenteel rauw gevoerd worden, en kijken naar de momenten waarop het echt fout gaat, dan kan geconcludeerd worden dat, alhoewel er zeker risico's kleven aan het rauw voeren, deze ook niet overdreven moeten worden. Het blijft natuurlijk zaak om als dierenarts of paraveterinair de juiste voorlichting te geven in situaties waarbij de voordelen die de eigenaar nastreeft niet opwegen tegen de mogelijke risico's, bijvoorbeeld in geval van YOPI's. Daarnaast is het van belang te controleren of de gegeven voeding voldoende voedingsstoffen bevat, omdat dat helaas, ook met het geven van commerciële rauwe producten, nogal eens fout gaat. Raad dus bij commerciële producten alleen die voeding aan die bewezen compleet geformuleerd is. De graanvrije voedingshype kent veel overeenkomsten met de graan- en glutenhype bij de mens. Ook hierbij geldt dat er geen bewijzen zijn dat granen en/of glutenvrije voeding voordelig is voor de hond en kat. Voor wat betreft allergie-oorzaken staan granen in de top 3 van allergie-opwekkers bij de hond en in de top 10 bij de kat. Wanneer echter de top-10 van allergie-opwekkers wordt bekeken, valt op dat 70% van de genoemde voedermiddelen juist dierlijke eiwitten zijn. Het optreden

van allergie is een zeer complex en nog onbegrepen, en vooral individueel proces, wat dus niet makkelijk aan slechts 1 voedingsfactor kan worden toegeschreven. Er zal per individuele patiënt moeten worden uitgezocht wat de onderliggende oorzaak van de geziene problemen is. Van belang is dus te beseffen dat er niet één manier van voeren is die te allen tijde de oplossing is voor alle honden of katten. Individuele variatie tussen dieren bepaalt of een dier goed op een bepaald dieet reageert of niet. Kijk daarom dus altijd goed naar het dier en geef advies op maat.