



Drs. Yvon Sweere,  
Psycholoog &  
Gedragstherapeut voor  
katten

Tinley Gedragstherapie  
voor Dieren  
Nederland

yvon@tinley.nl

## MISVERSTANDEN OVER KATTENGEDRAG

Misverstanden over het gedrag van katten kunnen tot gedragsproblemen leiden, zoals agressie, maar ook tot een verkeerde aanpak van problemen en zelfs tot het onnodig afstaan van een kat. In deze lezing worden 7 veelvoorkomende misverstanden besproken.

### 1 Katten houden van aaien

Katten zijn ontzettend aaibaar vanwege hun zachte losse velletje. Maar hoe graag we het ook zouden willen, katten blijken niet zo gecharmeerd van veel fysiek contact. Aan de lichaamstaal van een kat kun je herkennen wanneer een kat (niet) geaaid wil worden. Het geven van kopjes is daarbij niet altijd betrouwbaar.

### 2 Een onzindelijke kat is gestrest

Onzindelijkheid komt heel veel voor bij katten en vaak wordt stress onterecht als oorzaak gegeven. Stress kan urinewegproblemen veroorzaken die op hun beurt tot onzindelijkheid kunnen leiden. Maar als een medische oorzaak door de dierenarts is uitgesloten, is de boosdoener bijna altijd de kattenbak.

### 3 Katten met problemen moeten het uitvechten

Het veel gehoorde advies bij onderlinge problemen is dat je het katten moet 'laten uitvechten'. Dit leidt echter vaak tot een verergering van de situatie. Een conflict zorgt vrijwel direct voor een onaangename associatie dus ieder gevecht wat daar op volgt zal deze onaangename associatie versterken en tot meer wantrouwen leiden.

### 4 Een agressieve kat wil de baas zijn

Agressieve katten worden soms gestraft of tegen de grond gedrukt onder het motto 'hij moet beseffen dat hij niet de baas is'. De baas willen zijn is echter een menselijke gedachte en zeg niets over de motivatie van de kat om agressie in te zetten. Katten zijn niet bezig met hun positie, maar hebben hun eigen redenen om uit te halen of te bijten.

### 5 Een kat die zichzelf kaal likt heeft stress

De belangrijkste oorzaak van overmatig verzorgingsgedrag is lichamelijk en niet psychisch zoals vaak gedacht wordt. Onderzoek laat zien dat bij katten die verdacht werden van 'stresslikken' in 76% van de gevallen bij uitgebreid medisch onderzoek een fysieke oorzaak werd gevonden (bron: Underlying medical conditions in cats with presumptive psychogenic alopecia, J Am Vet Med Assoc. 2006).

### 6 Katten eten graag twee porties voer per dag

Als katten hun eigen voerschema mogen bepalen, eten ze 9 tot 16 kleine maaltijden van ongeveer hetzelfde formaat, verspreid over de dag en nacht. Dat laatste is logisch gezien het feit dat een kat ook 's nachts actief is. Als katten slechts twee keer per dag gevoerd worden, kunnen er allerlei gedragsproblemen ontstaan, zoals agressie, stress, overmatig aandachtvragend gedrag en soms zelfs pica.

### 7 Een kat heeft een vriendje nodig

Veel katteneigenaren nemen een tweede kat omdat ze denken dat hun kat eenzaam is en een maatje nodig heeft. Hoewel katten onder invloed van domesticatie niet meer solitair zijn en ze ook vriendschap kunnen sluiten, zitten veel katten helemaal niet te wachten op een soortgenoot. Of er behoefte is aan sociaal contact met een andere kat verschilt per individu.